

KoKi-Netzwerk frühe Kindheit im Landkreis Neumarkt dreht sich rund um die Familie

1 Schwangerschaft – Elternschaft

...verändern immer, besonders aber beim ersten Kind, Ihr ganzes Leben. Welche Vorstellungen haben wir von unserem „Elternsein“ und was ist das Beste für unser Baby? Dieser Abend zeigt Schwangeren und ihren Partnern sowie jungen Eltern Wege auf, wie die für eine gute Entwicklung des Kindes so wichtige Feinfühligkeit und damit eine sichere Bindung erreicht werden kann.

2 Schlafen, Spielen, ... – Klingt doch einfach...

An diesem Abend geht es um die gesunde Entwicklung und altersentsprechende Förderung Ihres Kindes. Wir beschäftigen uns vor allem mit Fragen zur Gestaltung der Schlafenszeit, aber auch der Unterstützung des natürlichen Spiel- und Entdeckerdranges von Kindern.

3 Richtig reagieren bei Fieber & Co.

Notfälle in Form von Unfällen oder Krankheit treten im Kindesalter häufig auf. In diesem Kurs werden die notwendigen Maßnahmen hierzu besprochen.

4 Glückliche Familie – Wie geht das?

Eltern zwischen Beruf, Terminstress, Erziehungsarbeit, Pflichten, Partnerschaft, Verwandtschaft ... Der Alltag ist meist zugesperrt mit Erwartungen von außen oder auch eigenem Anspruchsdenken. Worauf es ankommt, damit im Familienleben dennoch Freude und Glück die Oberhand behalten.

5 Jungen sind anders. Mädchen auch.

Haben Mädchen und Jungs die gleichen Bedürfnisse oder unterscheiden sich die Geschlechter bereits in der frühen Kindheit? Sind die Lieblingsfarben eines Mädchens zwangsweise Pink und Glitzer? Machen Jungs automatisch aus jedem Gegenstand eine Pistole, einen Traktor oder einen Hammer? Im Kurs werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Eltern auf die speziellen Bedürfnisse ihres Kindes eingehen können.

6 Wege zu einer liebevollen Geschwister-Bindung

Geschwister lieben sich, Geschwister streiten sich! An diesem Abend werfen wir einen Blick darauf, wie das System der Familie ineinander verwoben ist. Wir wollen die Auswirkungen auf die Bindungen der Familienmitglieder untereinander betrachten und Anregungen geben, wie Eltern gut damit umgehen können.

7 Familiensysteme, die Kinder stark machen

Im Familiensystem gibt es Konstellationen, die Kinder unterstützen selbstbewusst aufzuwachsen. An diesem Abend bekommen Sie hierzu Anregungen und sehen anhand von Fallbeispielen, wie Familie gut gelingen kann.

8 Hetzt Du noch oder entspannst Du schon?

In Familien kann es auch in ganz „normalen“ Zeiten hoch hergehen. An Mütter und Väter wird ganz selbstverständlich der Anspruch gestellt, immer alles im Griff zu haben. An diesem Abend lernen Sie Strategien zum Energiemanagement kennen, damit Sie auch morgen noch kraftvoll zupacken können.

9 Mein Kind hat Spaß am Lernen!

Vielleicht hat Ihres diese Lust schon verloren... Erstaunlich, wenn man daran denkt, welche Freude ein Baby an seinen ersten Schritten empfindet; mit welcher Ausdauer Silben und erste Wörter wiederholt werden, welchen Stolz Kinder empfinden, wenn sie lernen Rad zu fahren oder zu schwimmen. Wie können Eltern diese Lust am Tun, am Forschen, am Spielen fördern bzw. wieder wecken und gleichzeitig entspannter mit Erwartungen und dem auf sich und dem eigenen Kind lastenden Druck umgehen?

10 Oh Trotz lass nach!

Im Trotzalter entdeckt das Kind seinen Willen und will ihn auch seinen Eltern gegenüber durchsetzen. Es entwickelt sich zu einer eigenständigen Persönlichkeit. An diesem Abend werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Sie Ihr Kind in dieser für alle sehr anstrengenden Phase am besten begleiten können.

11 Smartphone, Computer, Kika & Co. – Wie viele Medien braucht mein Kind?

Schon auf die Jüngsten übt das vielfältige Medienangebot eine große Faszination aus. Wie gefesselt sitzen sie vor dem Fernseher oder dem Handy. Aber wie viel davon ist gut für mein Kind? Dieser Vortrag klärt auf über Medien, wie Wahrnehmung und Lernen im Kleinkindalter funktioniert und gibt konkrete Tipps zum Umgang mit den Medien zuhause.

12 Das Beste, das Eltern für ihre Kinder tun können, ...

... ist, sich nicht nur Gedanken über die Erziehung und das Wohl der Kinder zu machen, sondern auch gut für sich selbst und die Partnerschaft zu sorgen. Im Trubel eines Familienalltags ist es gar nicht so einfach, Platz für die verschiedenen Bedürfnisse zu finden. Dieser Abend zeigt Wege auf, nicht nur „Mama“ und „Papa“, sondern Frau und Mann zu sein.

13 Keine Angst vor der Angst. Kinderängste verstehen und bewältigen

Ängste gehören zu normalen kindlichen Entwicklung, denn jeder Entwicklungsschritt führt in etwas Neues, bisher nicht Bekanntes oder Gekonntes. Insofern lassen sich Ängste nicht vermeiden, wohl aber erfolgreich überwinden. Auf diesem Hintergrund werden die verschiedenen kindlichen Ängste vorgestellt und Möglichkeiten der Angstbewältigung besprochen.

14 Wie stärke ich die Selbstsicherheit meines Kindes?

Selbstsicherheit als Teil des Selbstbildes meint die tief in einem Kind verankerte Überzeugung, mit positiven Eigenschaften ausgestattet sowie wertvoll, angenommen und geliebt zu sein. Dies ist ein wichtiger Schutzfaktor gegen die Entstehung psychischer Störungen. Es werden die verschiedenen Ebenen der Selbstsicherheit vorgestellt und darüber informiert, wie Eltern die Selbstsicherheit ihrer Kinder fördern können.






15 Freiheit in Grenzen: Wie viel Nein muss sein?

Das Erziehungskonzept basiert auf elterlicher Wertschätzung, Förderung und Grenzen setzen sowie auf dem Gewähren und Fördern von Eigenständigkeit. Es trägt dazu bei, dass Kinder und Jugendliche sich zu einer eigenverantwortlichen und gemeinschaftsfähigen Persönlichkeit entwickeln.

16 Kinder beim Lernen unterstützen

• Lernen für die Schule • Was tun gegen den ständigen Stress mit den Hausaufgaben? • Welcher Lerntyp ist Ihr Kind? • Lernhilfen und Lernstrategien • Wie motiviere ich mein Kind jeden Tag aufs Neue zu lernen?

Die Kurse sind gedacht für Eltern, deren Kinder sich in der farblich markierten Alterstufe befinden.

-  vor der Geburt
-  ab der Geburt - 1 Jahr
-  1 - 3 Jahre
-  3 - 6 Jahre
-  6 - 10 Jahre